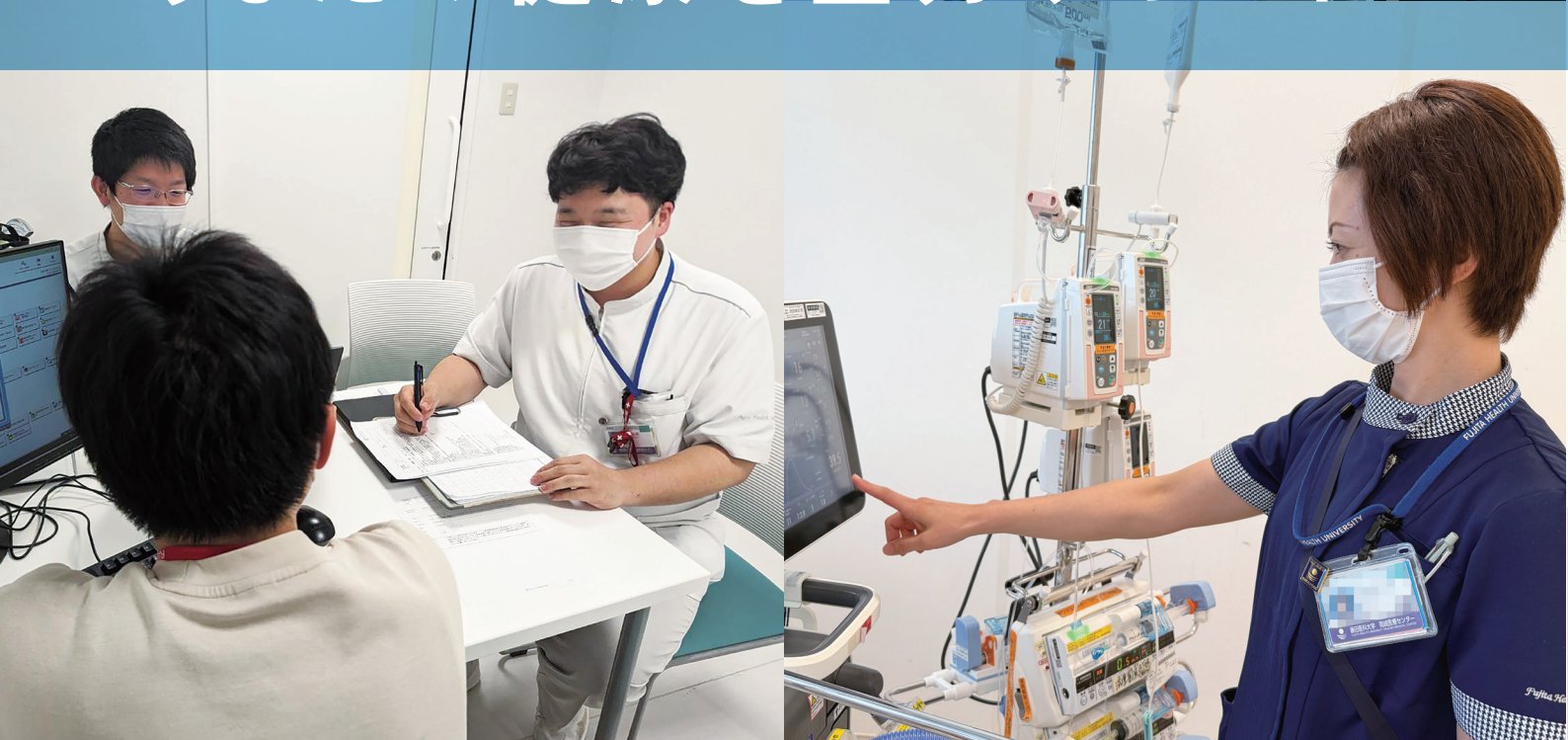




看護のスペシャリストが
あなたの健康を全力サポート!



連携医療機関のご紹介

当院は地域の中核病院として、地域の医療機関と連携を図っています。
日常の体調の変化など、お気軽にご相談ください。
順次医療機関をご紹介します。

ありま脳神経外科クリニック



脳神経外科・内科・
リハビリテーション科
岡崎市針崎町唐桶26-2
TEL: 0564-58-5051

公式HP



<https://arima-cl.com/clinic/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:30-18:30	○	○	—	○	○	—	—

土曜日: 9:00~13:00 (受付は12:30まで)
休診日: 水曜日午後、土曜日午後、日祝

当院は、頭痛、めまい、しびれ、物忘れなど、脳や神経に関する様々な症状に対応するクリニックです。患者様が安心して治療を受けられるよう、丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけています。また、最新のMRIを導入し、早期発見・治療に努めています(当日検査可能)。“脳のかかりつけ医”として、お気軽にご相談ください。

岩瀬医院



内科・小児科・循環器内科・
胃腸内科
岡崎市福岡町字新町55
TEL: 0564-51-9036

公式HP



<https://iwaseclinic.jimdofree.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	—	○	○	—
16:00-18:30	○	○	○	—	○	—	—

休診日: 木曜日、土曜日午後、日祝

藤田医科大学岡崎医療センターより1.5km南に位置する、地域の診療所です。内科・小児科の幅広い疾患について「かかりつけ医」としてお気軽に受診頂ける医院を心がけています。高度な検査等を要する方、入院治療を要する方については岡崎医療センター各診療科と連携する事で迅速な診断治療に結びつけ、症状改善後のフォローアップ等については当院で対応していきます。

おかざき南ハートクリニック



内科・循環器内科
岡崎市上地5-22-18
TEL: 0564-57-8080

公式HP



<https://okazaki-s-cl.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	—
16:00-18:30	○	○	—	○	○	—	—

休診日: 水曜日午後、土曜日午後、日祝

1999年、恒川内科クリニックを開院。専門領域である循環器疾患以外に、糖尿病、感染症、がんなど幅広く内科系疾患の診療を心がけてきました。2025年8月、今以上に地域の医療に貢献するため、“おかざき南ハートクリニック”に生まれ変わりました。総合内科専門医が増えることにより、幅広い分野の疾患にも対応します。コロナ感染症を経験し、感染症の疑いがある患者さんの待合室を分けることで院内感染対策にも心がけています。往診は幅広く対応しており、特に、きめ細かい診療を必要とする慢性心不全患者さんの訪問診療を強化しています。藤田医科大学岡崎医療センターをはじめとした近隣の病院との連携も図れており、安心して受診できるよう努めています。

三河クリニック



内科・泌尿器科・腎臓内科・
皮膚科・人工透析
額田郡幸田町坂崎西長根25-72
TEL: 0564-63-2480

公式HP



<http://mikawaclinic.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	—	○	○	○	○	—
16:00-18:30	○	—	○	—	○	—	—

※皮膚科は月・水・木・金曜日の午前診のみ
土曜日: 9:00~13:00
休診日: 火曜日、木曜日午後、土曜日午後、日祝

当院は、泌尿器科、内科、皮膚科のほか、人工透析センターでの透析診療を行っております。患者さんとの対話を大切に、その方にとって最適な診療内容を分かりやすく丁寧に説明することを心掛けています。より高度でより専門的な医療が可能な岡崎医療センターと積極的に医療連携を図っております。藤田医科大学での診療経験を活かし、地域の皆さまに安心して受診していただけるよう努めてまいります。



藤田医科大学 岡崎医療センター
FUJITA HEALTH UNIVERSITY OKAZAKI MEDICAL CENTER

〒444-0827 愛知県岡崎市針崎町字五反田1番地
TEL: 0564-64-8200 FAX: 0564-64-8194

▶公式HP



▶外来医師担当表



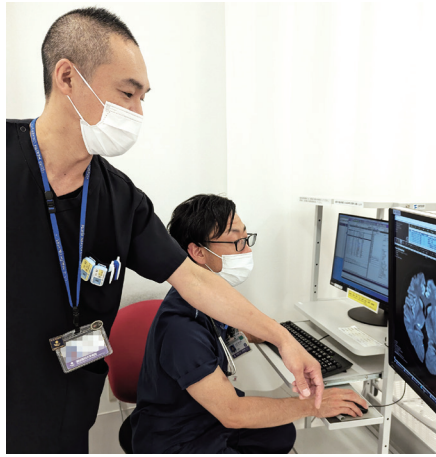
皆様のご意見をお寄せください

▶アンケート



診療看護師(FNP)

○ 診療看護師(FNP)／6名



FNPとは、Fujita Nurse Practitioner(藤田診療看護師)の頭文字をとったものです。看護師として5年以上の臨床経験を有し、医師から直接講義を受け、大学院修士課程を修了した看護師です。国から定められた特定行為(医行為)38行為21区分のすべてを修得しており、多職種と協働しながら安全で良質な医療を、治療と看護双方の視点から提供することを目標に活動しています。

活動
内容

- ・人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整
- ・人工呼吸器からの離脱
- ・経皮的心肺補助装置の操作及び管理など(38行為21区分)

特定行為研修修了者

○ 特定行為研修修了者／3名



国から定められた38行為21区分から自身の専門性に合わせた特定行為を選択し修得した看護師です。高度な知識と技術を持ち合わせ、看護師として全身状態の変化を予測しながら必要な看護を提供しています。

- 活動
内容
- ・脱水症状に対する輸液による補正
 - ・創部ドレーンの除去など



看護相談のご案内

看護師による看護相談を行っています。
日常生活や病気・治療に関すること何でもお気軽にご相談ください。

日 時:月～金 9:00～16:00
土 9:00～11:30
場 所:1階 看護相談室
問い合わせ先:1階 インフォメーション

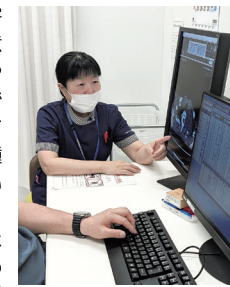
ご相談により、地域での講習会なども承りますので、
お気軽にご連絡ください。 連絡先: 0564-64-8800(代表)



専門看護師・認定看護師

がん看護専門看護師

告知後の不安に寄り添い、皆さんの意思を尊重し治療や療養の場を選択できるように支援しています。リンパ浮腫の指導も行っています。
ひとこと:がんとともに生活するための方法を一緒に考えましょう。



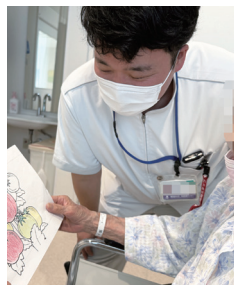
老人看護専門看護師

病気だけでなく、物忘れやご自身でできないことが増えて気持ちが沈みがちな方へ、寄り添いながら心のケアを行っています。
ひとこと:皆さんの大切にしていることをお伺いし、自分らしく生き抜くことをお手伝いします。



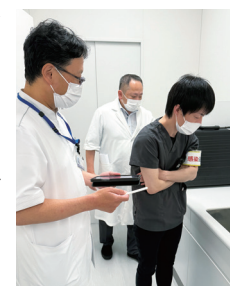
認知症看護認定看護師

認知症の方が安心して入院生活を送ることができるようサポートしています。また、退院後の生活について、ご家族の方へアドバイスをしています。
ひとこと:皆さんが笑顔で生活できるような支援を心がけています。



感染管理認定看護師

医師・薬剤師・検査技師と連携し、院内外の感染症リスクを最小限に抑えるために活動しています。院内指導に加え、地域の施設などへの訪問も行っています。
ひとこと:皆さんの生活を感染症からお守りします!



摂食嚥下障害看護認定看護師

摂食嚥下障害を抱える方の『口から食べたい』という希望を、嚥下の評価や食事の姿勢、栄養管理などを通して、サポートしています。
ひとこと:一緒に美味しく安全に『食べる』を楽しみましょう!



がん薬物療法看護認定看護師

安全で安心して抗がん剤治療が受けられるようにサポートしています。副作用に対するケア方法の提案もしています。
ひとこと:抗がん剤治療に向き合う方が不安なく過ごせるように支えます。



- 専門看護師……………2名
- 特定認定看護師………9名
- 認定看護師……………2名

2025年8月1日現在

それぞれの分野のスペシャリストが専門的な知識と技術で看護を提供しています。

クリティカルケア認定看護師

手術後や救急搬送され集中治療室で治療が必要な方へのケアが専門です。医師・リハビリと連携し、元気に退院できるように早期の異常発見・回復を支援します。
ひとこと:入院前の生活に戻れるよう支援します。一緒にがんばりましょう!



皮膚・排泄ケア認定看護師

床ずれや人工肛門・人工膀胱のある方、尿漏れによる皮膚トラブルのある方に対するケアを専門にしています。日常生活の中でできるケアの方法を提案しています。
ひとこと:皮膚に関することは私たちにお任せください!



食養部による
おすすめ健康レシピ

テーマ

腸活
シンバイオティクス

メニュー名

野菜たっぷりビビンバ丼

メニュー紹介



腸活におすすめのビビンバ丼の紹介です。
発酵食品のキムチから、腸内環境を整える善玉菌の乳酸菌を麦入りごはんとなつぷり野菜から、善玉菌の働きを助ける食物繊維を同時に摂ることができます。シンバイオティクス腸内環境を整えることにより、便通の改善や免疫力の向上などの健康効果が期待できます。
手軽に美味しく、腸から元気になりますよ!

材料(2人分の分量)		(目安量)
麦入りごはん(大麦3割)	400g	
牛肉 ごま切れ	160g	
まいたけ	50g	
焼肉のたれ	大さじ3	
ほうれん草	140g	
もやし	80g	
人参	20g	
ぜんまい	50g	
白ごま	小さじ2	
ごま油	大さじ1	
塩	少々	
キムチ	60g	
卵(温泉卵)	1個	
コチュジャン	適宜	
おおよその栄養価(1人分)		
エネルギー	677kcal	
タンパク質	29.6g	
塩分	3.6g	
食物繊維	10.6g	

作り方

- ① 食べやすい大きさにしたまいたけと牛肉を焼肉のたれに漬け込む
- ② 3cmにカットしたほうれん草・ぜんまい・もやし・干切り人参をそれぞれ茹で、塩・ごま油・白ごまで和える
- ③ ①をフライパンでタレごと焼く
- ④ 器に麦入りごはんを盛り、②・③・キムチ・温泉卵をのせる
- ⑤ お好みでコチュジャンを添える

調理ポイント

まいたけにはたんぱく質分解酵素(プロテアーゼ)が含まれており、牛肉を柔らかく仕上げる事ができます。

藤田医科大学 岡崎医療センター
食養部・管理栄養士/中西千春
調理師/山田和礼